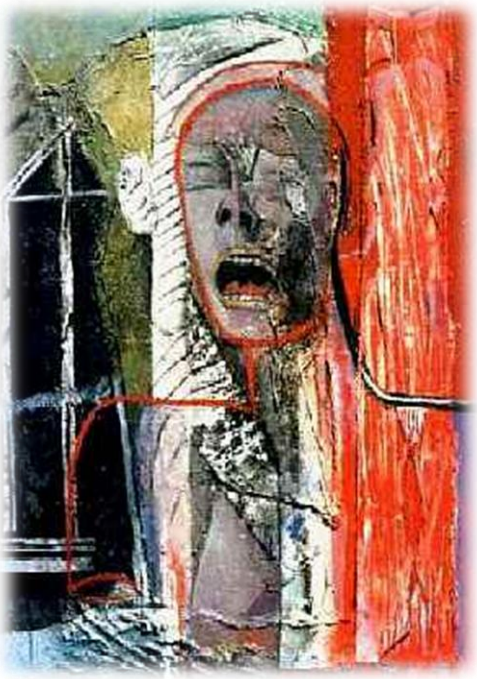
Atención Integral al Paciente con Dolor.

Vivir sin dolor es un derecho y una obligación, no sufras en silencio.



El dolor tiene un gran impacto sobre la calidad de vida y un efecto devastador en el enfermo que lo sufre. Dada su severidad, persistencia y el grado de afectación puede hacer que se describa como un:

"DOLOR TOTAL".

El dolor cuando **no es aliviado**, **éste ya se considera una enfermedad por sí solo** y es capaz de convertirse en el centro de la vida de un ser humano ya que afecta todas sus esferas:

A.-Físicos (daño tisular, compresión nerviosa, etc.)

B. -Emocionales (depresión, insomnio, enfado, fatiga crónica).

C.- Sociales (pérdida la posición social, problemas económicos).

D.- Espirituales (sensación de culpabilidad, reproches e inseguridad ante la muerte).

Este es un síntoma **(enfermedad por si mismo)** que en principio se relaciona con los pacientes con cáncer avanzado, pero también se presenta en el SIDA y en otras enfermedades como son:

Cáncer,fibromialgia, diabetes mellitus, artritis y osteoartritis, lumbalgia (dolor de espalda) herpes Zoster, cefalea (dolor de cabeza), neuralgia del trigémino (dolor de cara) dolor por várices e insuficiencia vascular (mala circulación), dolor postoperatorio, cicatrices dolorosas, dolor en el amputado, dolor neuropático (dolor de los nervios) entre otras cosas. TODO TIPO DE DOLOR QUE NO SE QUITA CON TRATAMIENTO COMUN

Si la enfermedad que padece le está causando dolor es muy importante que se inicie su tratamiento para que no sufran innecesariamente.

Dr. Santiago de la Garza García

Médico Algólogo Especialista en el Manejo del Dolor Crónico

El objetivo del tratamiento del dolor no se limita a disminuir de manera momentánea sino a prevenirlo de manera continua.

Esto se lleva a cabo jerarquizando los analgésicos hasta llegar a medidas complejas de intervencionismo. El tratamiento del dolor necesita adecuarse a las necesidades de cada paciente.

NUESTRO OBJETIVO PRIORITARIO ES: "EL CONTROL DE SU DOLOR".

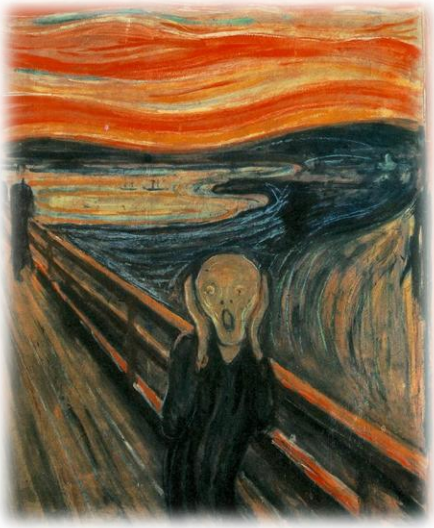
Los servicios ofrecidos son:

1.-Consulta de valoración.

2.-Consulta de seguimiento.

3.-Procedimientos intervencionistas menores.

4.-Procedimientos intervencionistas mayores siempre con el apoyo de equipo de radiología y en un momento dado de anestesiólogo certificado.



Dr. Santiago de la Garza García

Médico Algólogo Especialista en el Manejo del Dolor Crónico

¿Qué es el dolor?

El dolor es un problema frecuente que afecta a nuestra sociedad, su presencia afecta nuestra capacidad de relacionarnos con quienes nos rodean, nuestras actividades diarias y nuestra economía. Además, afecta a personas de cualquier edad sin importar el sexo, edad, creencias y estado socio-económico. Asimismo, su ocurrencia repercute en el núcleo familiar y social, ya que en estos se presentan diversos sentimientos ante el sufrimiento en que se encuentra el paciente con dolor.

La Asociación Internacional para él Estudio y Tratamiento del Dolor IASP, (por sus siglas en inglés) lo ha definido como una experiencia sensorial y emocional no placentera, la cual se asocia a un daño de los tejidos el cual es real o potencial, o bien descrita en términos de dicho daño. Lo anterior, nos hace reflexionar en que el dolor es una experiencia, es decir, el hecho de haber sentido, vivido o presenciado algo; lo cual se encuentra relacionado con los órganos de los sentidos y con las emociones. De tal forma el dolor además de los procesos biológicos que lo transmiten, también repercute en nuestros sentimientos y emociones.

Más aún, el dolor suele ser una advertencia de nuestro organismo de que existe algún daño. Es una señal de alarma la cual nos motiva a realizar una rápida acción evasiva. Sin embargo, cuando el estímulo doloroso persiste y se vuelve crónico, éste pierde su función de alarma y se convierte en un estímulo deletéreo. **En este momento el dolor se considera ya enfermedad por sí mismo, y por lo tanto su diagnóstico, tratamiento cae en el área del especialista en dolor, el Algólogo**

¿Quiénes son los especialistas en dolor?

En México, la Algología es un posgrado para médicos especialistas en Anestesiología; los cuales se encargan de la atención de pacientes que sufren cualquier enfermedad que se acompaña de dolor, tanto agudo como crónico y también a aquellos pacientes en quienes **no obstante la prescripción de múltiples manejos médicos, éstos no han conseguido el control óptimo del dolor.**

¿Qué son las Clínicas del Dolor?

Los algólogos realizan sus actividades en espacios con características específicas. De acuerdo a los lineamientos internacionales propuestos por la IASP, "una clínica del dolor es servicio hospitalario que se enfoca en el diagnóstico y manejo de pacientes con dolor. Esta, puede ser grande o pequeña; asimismo, puede especializarse en diagnósticos específicos o en dolores ubicados en cierta región del cuerpo. En una clínica del dolor se cuenta tanto con áreas de consulta externa como especializadas para realizar el intervencionismo.

¿Qué hacen las Clínicas del Dolor?

La misión de una clínica del dolor, es brindar alivio no solamente del dolor, sino también el manejo de síntomas que se asocian a este o a su terapéutica, basándose en una atención integral que **mejore la calidad de vida** del paciente, cubriendo sus principales necesidades como un ser bio-psico-social.

Además de los algólogos, una clínica de dolor se integra de psicólogos, enfermeras; del mismo modo, puede contar con el apoyo de otros especialistas de ser requeridos como internistas, ortopedistas, médicos de rehabilitación, tanatólogos, entre otros. Lo anterior, asegura un manejo del paciente con enfoque interdisciplinario. La diversidad de abordajes que se pueden proporcionar al paciente con dolor incluyen: el manejo farmacológico y psicológico, el intervencionista y la rehabilitación. **De tal forma que los pacientes y sus familiares, deben solicitar a su médico tratante que lo para envie a estos centros o con especialistas en esta área, para que en conjunto se logren mejorar sus condiciones de vida.**

Procedimientos Intervencionistas.

El intervencionismo es una serie de técnicas invasivas las cuales son una herramienta útil en la terapéutica del dolor crónico tanto oncológico como no oncológico.

Esta indicado cuando, no hay respuesta a terapéutica farmacológica, efectos adversos inaceptables, no acepta el paciente tomar más fármacos, miedo al uso de morfina y otros analgésicos opioides y preventivo.

Los beneficios esperados son, disminuye el número de fármacos utilizados, reduce por lo tanto los efectos adversos, mejora el alivio del dolor y en el enfermo terminal mejora la calidad de vida muerte.

Los requerimientos son entrenamiento calificado, ayudante, equipo de rayos X, y en un momento dado apoyo anestésico.

Estos procedimientos están encaminados a disminuir el dolor de una forma definitiva o por lo menos un grado de alivio mayor al 50%.

Los procedimientos menores se realizan en el consultorio, en algunas ocasiones se requiere un ayudante para realizarlos, dentro de los cuales se encuentran los siguientes, terapia de estimulación eléctrica transcutánea, dispositivo subcutáneo, depósito de esteroides superficial.

Los procedimientos mayores intervencionistas son aquellos en los cuales se requiere el apoyo del equipo de rayos X especializado como son las salas de fluoroscopía o la tomografía axial computarizada así como el apoyo de un anestesiólogo que proporcione una sedación para que dicho procedimiento no cause molestias al paciente durante su realización. Pueden ser inhibición de nervios esplácnicos, inhibición de plexo hipogástrico superior, inhibición del ganglio impar, neurolisis química lumbar o torácica, catéter epidural tunelizado, nucleoplastía, discolisis. Conocidos tambien como “bloqueos”

Dr. Santiago de la Garza García

Médico Algólogo Especialista en el Manejo del Dolor Crónico

Hospital Angeles de Cd. Júarez

2^0 Piso Consultorio 240

Tel Conmutador (656) 227-19-00, 227-1400 **ext. 4240** y **DIRECTO** 227-19-22

Lunes a Viernes Con cita de 10:00 a 12:00 y por las tardes de 4:00 a 6:00

Un dolor crónico “mal tratado” siempre lleva al paciente a gastos médicos excesivos y cirugías no necesarias, que estarán afectando su calidad de vida tanto de Ud. como de su familia. Esto se evita acudiendo con el especialista adecuado que es el experto……El Algólogo.(Medicina del Dolor